



La bibliothérapie : lire pour guérir

Déjà parus :

Les hackers : les rois de l'informatique et les clandestins de la toile (16 juin 2015).

L'érotisme dans la littérature (1er juillet 2015).

L'Euro... et demain ? (1er septembre 2015).

Les migrations, hier et aujourd'hui (15 septembre 2015).

Le climat en crise (1er novembre 2015).

Harcèlement et violence en milieu scolaire (1er décembre 2015).

Robots : batteries de dangers ? (1er mars 2016).

Le bonheur (15 mai 2016)

Les histoires de la rentrée (16 août 2016)

Prix des lycéens 2017 : les livres sélectionnés et leurs auteurs (1er octobre 2016).

Les jardins dans la littérature (1er mars 2017)

Du livre au film 2015-2017 (1er décembre 2017)

La bibliothérapie : lire pour guérir (1er mars 2018)

Le 1er mars 2018.

« *Les livres prennent soin de nous* », ainsi Régine Detambel intitule-t-elle son essai consacré à la bibliothérapie.

L'exploration de la force du livre pour rendre compte du travail de libération et d'ouverture à l'œuvre dans la lecture constitue le socle de la thérapie (citation page 10).

Résoudre les problèmes personnels par l'intermédiaire d'un ensemble de lectures sélectionnées permettant ainsi à chacun de sortir de l'enfermement, de la lassitude, pour s'inventer, transformer son regard, ouvrir des horizons, vivre et renaître à chaque instant.

La Bibliothèque centrale du Brabant wallon (FWB) vous invite à découvrir quelques ouvrages et quelques liens sur les bienfaits de la lecture.

[Bibliothérapie - livres - guérir - vivre](#)

[Bibliothérapie - histoire - définition](#)

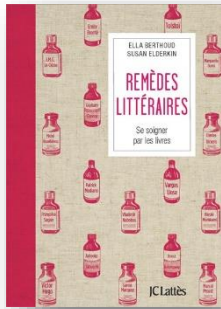
[Bibliothérapie - liste de livres - babelio](#)

[Bibliothérapie - liste de livres - senscritique](#)

[Bibliothérapie - enfants, adolescents - liste de livres](#)

[Bibliothérapie jeunesse - études littéraires](#)

[Bibliothérapie - jeunesse et adultes - littérature](#)



Berthoud, Ella
Elderkin, Susan
Remèdes littéraires : se soigner par les livres
Lattès, 2015
978-2-7096-4863-9

Bibliothérapie -Maladies

Traiter par la littérature des pathologies aussi diverses que l'alcoolisme, le chagrin d'amour, l'hypertension, l'insomnie, le rhume des foins, le vieillissement, etc., c'est ce que propose cette bibliothérapie en conseillant une ordonnance de lectures classiques ou contemporaines.

Ella Berthoud, artiste-peintre, et Susan Elderkin, romancière, se sont rencontrées à l'université de Cambridge. Ensemble, elles ont créé un service de bibliothérapie à la School of Life de Londres. Aujourd'hui, Ella vit en Angleterre et Susan aux États-Unis. Leurs ordonnances romanesques, quant à elles, ont fait leurs preuves dans de très nombreux pays.

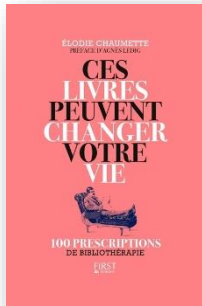


Brutin, Karine
L'alchimie thérapeutique de la lecture des larmes au lire
Harmattan, 2000
(Écriture et transmission)
2-738484-9754-3

Bibliothérapie – Progression et échec – Pédagogie lecture

Rencontre de la lecture de « À la recherche du temps perdu » de Marcel Proust et des jeunes gens en détresse et en échec d'études. La lecture a un pouvoir thérapeutique pour ceux qui ont l'angoisse ou l'impossibilité de lire et attendent la délivrance.

Karine Rouquet-Brutin est Docteur de l'Université Paris 7-Denis Diderot, détachée de l'université Paris 7 au Bureau d'Aide Psychologique Universitaire. Formatrice en art-thérapie pour les médiations du Théâtre et de l'Écriture au Centre d'Étude de l'Expression (Hôpital Sainte-Anne).



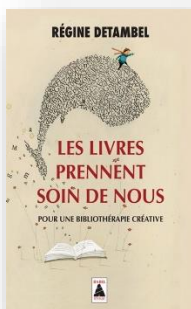
Chaumette, Élodie

Ces livres peuvent changer votre vie : 100 prescriptions de bibliothérapie
First Editions, 2016
(First développement personnel)
978-27540-8474-1

Bibliothérapie – Bibliographie critique

L'auteure propose une sélection de livres, dans laquelle chacun est conseillé pour remédier à une situation particulière : consoler d'un chagrin, permettre de comprendre les complexes rapports humains, surmonter la perte d'un être cher, changer son regard sur l'existence, etc.

Élodie Chaumette est psychologue et chroniqueuse de littérature jeunesse à France Culture.



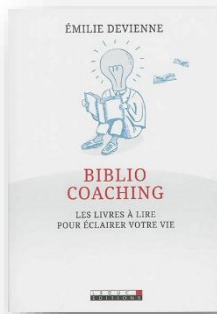
Detambel, Régine

Les livres prennent soin de vous : pour une bibliothérapie créative : essai
Actes Sud, 2017
(Babel. Babel essai ; 1444)
978-2-330-07309-1
Adultes

Psychologie

L'auteure, écrivain et kinésithérapeute, montre que la littérature peut être un remède à la souffrance physique ou psychique, notamment la passivité et la perte d'autonomie. Formatrice en bibliothérapie créative, elle développe ici les grandes lignes de sa pratique.

Auteur d'une œuvre majeure, bibliothérapeute et formatrice en bibliothérapie créative, Régine Detambel a également publié chez Actes Sud plusieurs romans parmi lesquels « Son corps extrême » (2011), « Opéra sérieux » (2012) et « Trois ex » (2017).

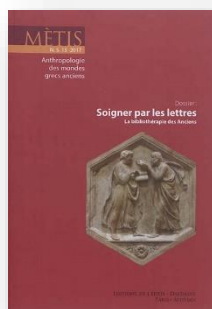


Devienne, Émilie
Bibliocoaching : les livres à lire pour éclairer notre vie
Leduc.s éditions, 2016
(Développement personnel)
979-10-285-0278-2
Adultes

Amélioration et analyse personnelles, lecture et développement personnel

Qu'il s'agisse de littérature, d'essais ou d'ouvrages pratiques, l'auteure propose une bibliographie permettant à chacun de mieux se connaître, réfléchir sur ses amours, améliorer ses relations ou encore comprendre son mal-être.

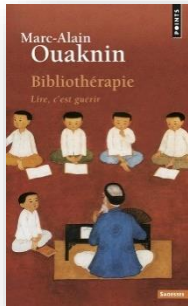
Coach depuis 15 ans, Émilie Devienne accompagne des personnes dans leur recherche d'un équilibre entre croissance personnelle et développement professionnel. Elle est l'auteure d'une vingtaine d'ouvrages.



Mètis, nouvelle série, n° 15
Soigner par les lettres : la bibliothérapie par des Anciens
EHESS, 2017
928-2-7132-2719-6
Adultes

Littérature antique – Théorie - Philosophie

Série d'études sur les rapports étroits entre les pratiques littéraires et la médecine dans la littérature gréco-romaine. Les contributeurs du dossier analysent la façon dont les Anciens utilisaient les vertus thérapeutiques de l'écriture pour soigner le corps ou préserver la santé.

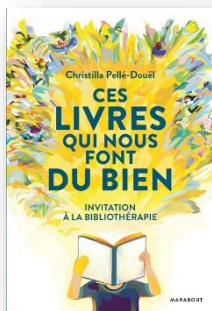


Ouaknin, Marc-Alain
Bibliothérapie : lire, c'est guérir
Points, 2015
(Points. Sagesses ; 239)
978-2-7578-5424-2
Adultes

Thérapies mentales

L'auteur explore les répercussions de la lecture sur la santé physique et psychique, ce qu'il appelle la force du livre. Travail de libération et d'ouverture, la bibliothérapie consiste à rouvrir les mots à leurs sens multiples et éclatés et permet à chacun de sortir de l'enfermement.

Rabbin, philosophe, professeur des universités (université de Bar-Ilan, Israël) : il est producteur de l'émission « Talmudiques » sur France Culture. Il est l'auteur de nombreux ouvrages traduits dans le monde entier.



Pellé-Douël, Christilla
Ces livres qui nous font du bien : invitation à la
bibliothérapie
Marabout, 2017
978-2-501-10464-7
Adultes

Psychologie, philosophie

Une initiation à la bibliothérapie avec une sélection de 50 ordonnances de lecture pour trouver un remède adapté à son mal ainsi que les livres préférés d'auteurs en développement personnel comme Christophe André, Alexandre Jollien et Laurent Gounelle.

Christilla Pellé-Douël est journaliste à « Psychologies magazine » où elle est responsable des pages livres. Elle a déjà publié plusieurs ouvrages sur la vie familiale.

Bibliothèque publique centrale du Brabant wallon
(Fédération Wallonie-Bruxelles)

Place Albert 1er, 1

1400 – Nivelles

Tél. : +32(0) 67 89 35 89

Fax : +32(0) 67 21 35 03

Courriel : info.escapages@cfwb.be

Site web : www.escapages.cfwb.be

Catalogue collectif en ligne : www.caracol-bibliotheques.be

Et aussi :

Eurêkoi : www.eurekoi.org/ - Vos bibliothécaires vous répondent en moins de 72h, service gratuit !

Lirtuel : www.lirtuel.be/ - Plateforme de prêt de livres numériques de la Fédération Wallonie-Bruxelles et de ses partenaires

Samarcande : www.samarcande-bibliotheques.be/ - Découvrez les richesses des bibliothèques publiques...

